

### Comment planifier son temps ?

Le site web fretboard.guitars est structuré selon un calendrier prédéfini dans lequel vous n'avez qu'à enchaîner les exercices et suivre les étapes recommandées pas à pas. Cependant, vous avez aussi à planifier votre journée afin d'optimiser votre processus d'apprentissage en intégrant à votre quotidien vos « devoirs et leçons ».

#### IMPORTANT !

Le but de cet exercice n'est pas de vous imposer un horaire rigide, mais plutôt de vous faire prendre conscience des occasions autres qui vous permettront de poursuivre votre entraînement sans guitare. Vous utiliserez cet exemple de « tableau d'activités » à votre avantage pour soutenir votre apprentissage et votre entraînement à la guitare.

Voici ci-dessous, un exemple de planification journalière :

#### Liste des activités quotidiennes

Agenda quotidien	Les objectifs de la journée :		Liste des activités quotidiennes							Horaire de la journée
	temps en minutes		Exercice de la guitare	Faire les soins personnels, dormir, manger	Temps passé au travail ou en classe Pauses prévues dans cette période d'activités	Temps perdu (bus, salle d'attente, etc.)	Faire les tâches domestiques	Période d'exercice physique	Autres activités ou temps libre	
			60	10h	7h30	60	90	60	120	
Étudier Fretboard.guitars	15	X		<b>NE PRÉVOIR ICI</b>						6 :30
Écouter mon répertoire	?					X	X	X		?
Faire l'exercice de l'horloge ou manipuler son pick	15				X	X				8 :00
Travailler sur mon répertoire	30	X		<b>NE PRÉVOIR ICI</b>						19 :00
Réviser Fretboard.guitars	15	X				X	X			19 :30
Étudier le rythme en 4/4	15					X				?
				<b>NE RIEN PRÉVOIR ICI</b>						

### **VOUS MANQUEZ DE TEMPS ?**

#### **Qu'avez-vous vraiment besoin de connaître et de faire à la guitare ?**

L'intention derrière vos efforts est importante à définir. Comparativement au parcours qui mène vers une carrière professionnelle, la lecture de partition ne sera pas nécessaire pour celui ou celle qui désire simplement jouer pour son plaisir.

Afin d'investir vos énergies au bon endroit, vous devez vous interroger sur le « pourquoi » vous voulez jouer de la guitare et prioriser en conséquence la matière à étudier et à travailler.

#### **Un conseil...**

Débutez chaque journée en accomplissant une étape qui vous propulsera vers les objectifs souhaités. Ces 15 minutes que vous aurez consacrées à votre passion pour la guitare vous apporteront la satisfaction d'une journée bien remplie.

**Tableau d'activités sur une période d'une journée (24 heures)**  
 A être complété par vous

### Liste des activités quotidiennes

Vos objectifs de la journée :		temps en minutes	Exercice de la guitare	Dormir, manger, faire ses soins personnels	Temps passé au travail ou en classe Pausés prévues dans cette période d'activités					Horaire de la journée
Agenda quotidien	Étudier Fretboard.guitars									

**NE RIEN PRÉVOIR ICI**